

クラス通信

2021/1/12 発行

クラブユニック高校部

麻生校・円山校・札幌駅前校

令和3年 1月 第10号

保護者の皆様へ

理事長・校長 福島 新四郎

<入試は学力3分、人間7分>

この通信が届く週末には共通テスト本試験が実施されます。高校3年生には特にプレッシャーのかかる試験ですが、今は知識量の多い少ない等を嘆くのではなく、**持てる力をどれだけ発揮できるかにかかっています**。例えば「80%しか知識量がない者が90%発揮できれば72%の結果」です。ところが「100%知識量が在る者が70%しか発揮できなければ結果は70%」です。結局前者の方の勝ちとなるわけです。受験界では「**入試は学力3分、人間7分**」といます。要は**当日にどれだけ実力を発揮できるか**で勝負が決まるということです。そして発揮するための決め手は「**精神力**」なのです。

<高3受験生へ>

1

「共通テスト直前（1週間前～前日）」の準備

受験生が直前にやらなければならないことは数多くありますが、次の3点は重要です。

第一に、受験会場の下見。 第二に、当日持参するものの準備。 第三に、精神状態を安定させる。以下、ご家族に関することと併せて、其々詳述してみたいと思います。

(受験生)

第一の受験会場の下見は、受験の常識。行わないほうがおかしいし会場やその周辺の雰囲気や交通機関を確認するために、できれば当日の時間に合わせて下見したいものです。

又、共通テストの後に2次試験の会場や私大の下見もぜひ行っておきたいものです。気合が入ることは間違いがない。これが大切なのです。

第二の当日の持参物については、別に一覧表にしてみました。これはあくまで一般的な物であり、それ以外に薬品等の個人的に必要なものも当然含まれ、それらをまとめて一覧表にしておき、前夜までに確認できるようにしておくか、その一覧表を家族に渡しておいて、自分がそろえたものを確認してもらえるように協力を要請しておくのも良いでしょう。

第三の**精神の安定化**は、直前の一番大切な本人の仕事であろうと思われます。基本的には前回は述べたとおり、良い意味で「自分に暗示をかける」ことが必要であり、そのためには実際には未完成な教科があっても、「もう完全だ」「やるべきことはやったんだ」「自分に解けない問題は他人も解けない」と思い込む事が良い結果を生むかもしれません。それらの準備を完全ならしめるためには、ぜひ可能な限り自分のやろうとしていることをご家族に打ち明けて協力を仰いでおくことが必要です。

<裏面に続く>

持参すべきもの		(前日の夜までに準備し確認しておきたい物)
(1)	受験票等	仮に忘れても大丈夫なのですが、気分的に忘れたくはないものです。
(2)	筆記具・鉛筆削り等	やわらかめの2B、HBの黒鉛筆を5～6本程度。転がらないように、角型が良い。2本程度はマーク用に先を丸めておく。4本は解答作成用。いずれも使い慣れたものが良いでしょう。小型の鉛筆削りは必携です。
	消しゴム	プラスチック消しゴム2個。1個はマークひとつ分を細かく消すためのもの。もうひとつは大きく訂正しなければならない時用です。
(3)	時計	時計を置くスペースがない受験会場(高校等の会場)もあるので注意。
(4)	昼食	消化によく、胃にもたれず、適度に高カロリーなもの。チョコレートやバナナは受験に適しているといわれています。
(5)	暖房具	厳冬期の受験を考慮して、厚めの靴下、ひざ掛け、座布団、カイロ等を持参すると便利でしょう。
(6)	お金	交通機関等の事故に備えて、タクシー代等も考慮しておきたい。
(7)	携帯・スマホ	会場内で電源を切るのは当然のこととしても、交通機関の事故等の場合もありえるので、連絡を取れるものがあつたほうがよいかもしれません。
(8)	その他	会場によっては上履きを求められる場合もある。又、何かのときのための手帳等のメモ用紙もあると便利かもしれません。

2

「共通テスト当日」の心得

(ご家族)

いつもどおり朝食は食べさせて下さい。受験にカツためにカツ丼という類はやめたほうが良いと思います。昼食を持たせる場合も、軽めのもので消化の良いもの。尚、やや空腹を感じるような場合に備えて、チョコレートやバナナ等補助食として持たせるのも良いと思います。本人が朝起床して家を出るまでの間、精神的に負荷をかけないように、玄関先から送り出して下さい。

本人が望むのなら、昼休みの時間に携帯を通じて声を聞かせる程度のこと。

(受験生)

会場に試験開始30分～1時間前に到着できるよう逆算して起床時間と前日の就寝時間を決めて実行します。仮に眠れないことがあっても「みんなそうなんだ」と思い込んでください。会場に入る際や会場の中では、他の受験生を必要以上に意識しないこと。みんな不安なのです。マークはスピードが身上。できるものから着手するのは当たり前。終了した後の見直しは当然、名前と受験番号の確認も必然。第一日目の教科で「失敗した」という自覚があっても「自分がダメならみんなもダメ」という発想を貫いて2日目に備え、2日目に全力を尽くせるようにしましょう。

以上高3受験生「共通テスト」直前へのアドバイスです。高1,2年生は、明日は我が身と思い今から大いに参考にして下さい。

(情報部高縁)

<1月～2月の予定>は右下の「QRコード」からHP上でご覧下さい。

緊急時連絡はラインでお知らせ致します。



麻生本校 ☎011-716-7162 札幌駅前校 ☎011-299-6030

円山校 ☎011-613-7755

麻生本校 高校部



札幌駅前校 高校部



円山校 高校部

